

PNF Ausbildung | Zertifikatskurs Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation | Grundkurs | 100 FP



Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation steht für die Einflussnahme von neurophysiologischer Zusammenarbeit von Nerven, Muskeln und Gelenken. Propriozeptive und auch extero- und telerezeptive Reize werden benutzt, um dreidimensionale Muskelsynergien zu aktivieren.

Aufbau der Ausbildung:

Grundkurs: 2 mal 5 Tage (können nur zusammen belegt werden)

Aufbaukurs: 5 Tage mit Prüfung

Termine:

Teil 1: 04. bis 08. April 2027

Teil 2: 30. Mai bis 03. Juni 2027

Voraussetzung:

1 Jahr Vollbeschäftigung als Physiotherapeut/in.

Themen des Grundkurses:

- P.N.F. Behandlungsprinzipien und Techniken
- Funktionelle Anatomie und Biomechanik einschließlich Bewegungsanalyse wie z.B. Greiffunktionen, Transfers Sitz/Stand, Ganganalyse etc.
- Training im ADL und Vitalfunktionen (Atmung, Essen, Schlucken, Sprechen)
- Befund (ICF) und funktionelle Behandlungsziele in Bezug zu einem Kontext
- Erstellen von Parametern in umweltbezogenen Situationen für die Beurteilung der Automatisierung und zur Dokumentation
- Patientendemonstrationen durch die Kursleitung
- Patientenbehandlung durch die Kursteilnehmer unter Supervision
- Willkürmotorik und Reflexsynergien
- Subcorticale Organisation der proximalen Stabilität
- Posturaler Kontrollmechanismus
- Training von isolierten und komplexen Bewegungen

Der erfolgreiche Abschluss (nach Aufbaukurs und Prüfung) berechtigt zur Abrechnung der Zertifikatsposition „**PNF**“ mit allen Kostenträgern.

Siehe auch:

PNF Ausbildung | Zertifikatskurs Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation | Aufbaukurs und Prüfung

Leitung	Beate Selker IPNFA Advanced Instruktorin
Kursgebühr	1.090,00 €
Beginn	04.04.2027

Ende	03.06.2027
Kurszeiten	So. 04.04. von 10:00 bis 19:00 Uhr Mo. 05.04. - Mi. 07.04. jeweils von 08:30 bis 17:30 Uhr Do. 08.04. von 08:30 bis 15:00 Uhr So. 30.05. von 10:00 bis 19:00 Uhr Mo. 31.05. - Mi. 02.06. jeweils von 08:30 bis 17:30 Uhr Do. 03.06. von 08:30 bis 15:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten
Fortbildungspunkte	100