



bereits in den 1970er Jahren entwickelte Konzept von Liselotte Brüne nach Dr. med. Johannes Ludwig Schmitt ist heute fester Bestandteil der Atemphysiotherapie, sowie der allgemeinen Physiotherapie und schlägt eine Brücke zu neuesten Erkenntnissen der Neurowissenschaften, der Faszienforschung und der Psychosomatik.

Zahlreiche Erkrankungen in der Pneumologie, Einschränkungen im Bereich des Bewegungsapparates, Störungen der inneren Organe sowie emotionale Spannungszustände beeinflussen das Atemmuster eines Menschen nachteilig. Das unspezifische Gefühl, nicht durchatmen zu können, stellt in der Atemtherapie nicht selten eine Herausforderung dar. Im Gegensatz zur aktiv anleitenden Atemtherapie ermöglicht die Reflektorische Atemtherapie eine unwillkürliche Atemantwort.

Die gezielten manuellen Griffe in myofaszialen Schichten, sowie an den Übergängen Muskel-Sehne-Knochen, bewirken eine neurophysiologische Stimulation des Atemzentrums und haben eine unwillkürliche Veränderung der Atembewegung zur Folge. Spezielle Lösungs-, Dehn- und Reizgriffe stimulieren Reflexzonen und greifen zudem regulierend in das vegetative Nervensystem ein. Die erzielte Veränderung der Atembewegung wird durch individuell angepasste aktive Übungen verstärkt und verankert.

Der Atem-Bewegungsablauf wird ökonomisiert, der Stoffwechsel verändert sich nachhaltig positiv, wichtige körperliche und emotionale Funktionen werden reguliert. Der befreite Atem löst über neurovegetative Regelkreise Veränderungen im Körper aus, die sich auch auf das emotionale Erleben eines Menschen auswirken.

Neben der Vermittlung der therapeutischen Techniken und Fähigkeiten spielt auch die Schulung der eigenen Atemwahrnehmung. Mit gezielten therapeutischen Übungen wird das eigene Erleben der Atemveränderungen erfahren.

Die Fortbildungsreihe ist überwiegend praktisch ausgerichtet.

Sie erhalten ein Skript. Das Buch „Reflektorische Atemtherapie“ (ISBN 978-3-695-19349-3) ist Grundlage für den Kurs und kann bestellt werden unter bestellungen@reflektorische-atmtherapie.de

Die Ausbildung besteht aus 3 Modulen mit jeweils 4 Tagen.

Die Module 1-3 sind nur in der vorgegebenen Reihenfolge zu belegen. Das Modul 3 schließt mit einem Zertifikat ab:

Modul 1: 05.-08. November 2026

Modul 2: 18.-21. Februar 2027

Modul 3: 12.-15. August 2027

Themen Modul 1:

- Theoretische Einführung in das Konzept der Reflektorischen Atemtherapie
- Prinzipien und Herangehensweise der ganzheitlichen Behandlung
- Anatomie und physiologische Grundlagen der Atmung und Atemmechanik
- Gezielte Befundaufnahme mit Fokus auf die Zwerchfelltätigkeit
- Erlernen der manuellen Techniken (Lagerung, heiße Kompressen, Basis- und Lösungsgriffe)
- Therapeutische Übungen/Yoga
- Selbstwahrnehmung, Erleben des eigenen Atems

Leitung	Christina Stark Dozentin für Reflektorische Atemtherapie, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin
Kursgebühr	580,00 €
Beginn	26.10.2026
Ende	29.10.2026
Kurszeiten	Mo. 26.10., 09:30 - 17:30 Uhr Di. 27.10., 09:00 - 17:00 Uhr Mi. 28.10., 09:00 - 17:00 Uhr Do. 29.10., 09:00 - 15:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten
Fortbildungspunkte	32