

Live Online-Seminar: Schmerzmanagement in der geriatrischen Therapie | 2 FP



Schmerzen, Multimorbidität, kognitive Einschränkungen, reduzierte Belastbarkeit und eine erhöhte Empfindlichkeit gegenüber unerwünschten Arzneimittelwirkungen erschweren das Schmerzmanagement bei geriatrischen Personen.

Eine wirksame Behandlung erfordert deshalb eine individuell angepasste, interprofessionelle Therapie.

Die S3-Leitlinie zum Schmerzmanagement bei geriatrischen Personen in allen Versorgungssettings wurde im Jahr 2025 veröffentlicht. Die für die therapeutische Praxis relevanten Inhalte sind elementare Bestandteile des Kurses.

In diesem Kurs wird praxisnah vermittelt, wie Schmerzen bei geriatrischen Personen systematisch erfasst, funktionelle Auswirkungen beurteilt und geeignete Maßnahmen aus den Bereichen Physiotherapie und Ergotherapie ausgewählt werden. Thematisiert werden unter anderem

Themen des Kurses:

- Schmerzscreening, Assessment und Verlaufskontrolle
- Schmerzerfassung bei kognitiven und kommunikativen Einschränkungen sowie körperliche Aktivierung und bewegungsbasierte Interventionen
- Funktionalität, Mobilität und Sturzrisiko
- Multimorbidität, Gebrechlichkeit und reduzierte Belastbarkeit
- unerwünschte Arzneimittelwirkungen und Medikamentenreview
- Edukation, gemeinsame Entscheidungsfindung und Selbstmanagement.

Im Mittelpunkt stehen konkrete therapeutische Entscheidungen:

- Wie können Schmerzen bei eingeschränkter Selbstauskunft zuverlässig erfasst werden?
- Welche Maßnahmen verbessern Funktionalität, Aktivität und Lebensqualität?
- Wann müssen Belastung und Therapie angepasst oder eine ärztliche Abklärung veranlasst werden?

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Lautsprecher (Kopfhörer), Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Alexander Dassel Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
Kursgebühr	54,00 €
Beginn	11.08.2026
Ende	11.08.2026
Kurszeiten	Di. 11.08., 19:00 - 21:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Sportwissenschaftler, Medizinische Fachberufe, Osteopathen
Fortbildungspunkte	2
