



Nacken- und Kieferbeschwerden sind in der Praxis, im Training und in der Rehabilitation weit verbreitet.

Das Problem dabei ist, dass zwar viele Übungen bekannt sind, diese jedoch häufig zu allgemein ausgewählt werden. Sie werden nicht ausreichend an Beweglichkeit, Muskelspannung, Schmerzverhalten, Wahrnehmung und Belastbarkeit angepasst und zu wenig funktionell in Alltagsbewegungen übertragen. Dieser Kurs setzt dort an, wo Standardprogramme nicht mehr ausreichen.

Im Mittelpunkt stehen häufige Problemthemen wie unspezifische Nackenschmerzen, eingeschränkte Beweglichkeit der Hals- und Brustwirbelsäule, Spannungen im Bereich der HWS, des Schultergürtels und der Kaumuskulatur, cervicogene Kopfschmerzen, Kiefergelenkbeschwerden, bruxismusbezogene Beschwerden, eingeschränkte Mundöffnung, Koordinationsprobleme der Kieferbewegung, Defizite der tiefen Nackenmuskulatur, gestörte Kopf-Hals-Schulter-Kontrolle sowie Störungen von Wahrnehmung, Koordination und Timing.

Der Live Online-Kurs besteht zu 100 % aus Praxis. Es werden direkt einsetzbare Übungen gezeigt und geübt. Der Schwerpunkt liegt auf Beweglichkeit, Wahrnehmung, Entspannung, Koordination, Kopf-Hals-Schulter-Kontrolle und dosiertem Belastungsaufbau. Entscheidend ist nicht die Menge der Übungen, sondern die passende Auswahl.

Welche Übung bei welchem Befund? Welche Variante bei Schmerzen, erhöhter Muskelspannung, Schonverhalten oder fehlender Kontrolle? Wie wird sinnvoll gesteigert?

Der Live Online-Kurs richtet sich an aus- und fortgebildete Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten, Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten, Sportwissenschaftlerinnen und Sportwissenschaftler sowie Trainerinnen und Trainer, die ihr praktisches Repertoire für die Bereiche Nacken und Kiefer auffrischen, ordnen und unmittelbar nutzbar machen möchten.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Lautsprecher (Kopfhörer), Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Alexander Dassel Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
Kursgebühr	79,00 €
Beginn	17.10.2026
Ende	17.10.2026
Kurszeiten	Sa. 17.10., 10:00 - 14:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Sportwissenschaftler, Medizinische Fachberufe, Osteopathen
Fortbildungspunkte	4