EC-SCH-S-26-03

Live Online-Seminar: Blankoverordnung: Effektive Schulterbehandlung | Übungen & Turnoverzeiten bei typischen Pathologien | 6 FP



Die Schulter gehört zu den komplexesten Gelenken des menschlichen Körpers – und ist in der physiotherapeutischen Praxis eine echte Herausforderung.

Gerade im Rahmen der Blankoverordnung braucht es klare Strukturen, effektive Übungen und ein gutes Gespür für wirtschaftliche Therapieplanung.

In dieser kompakten 5-Stunden-Fortbildung erhalten Sie einen praxisnahen Überblick über die häufigsten Schulterpathologien, deren Turnoverzeiten und gezielte Übungsstrategien – von der ersten Einheit bis zur funktionellen Rückkehr in Alltag und Beruf. Weniger Theorie, mehr umsetzbare Praxis – für mehr Sicherheit in der Behandlung und bessere Ergebnisse für Ihre Patient:innen.

Themen des Seminars:

- ***Krankheitsbilder & Turnoverzeiten***
  * Kurzdarstellung der wichtigsten Pathologien inkl. typischer Behandlungsdauer
  * Impingement
  * Supraspinatus-Tendinopathie
  * Bizeps-Sehnenproblematik
  * Frozen Shoulder (Phasenbetrachtung)
  * Instabilitäten
  * Postoperativ (z. B. Naht, Prothese)
- ***Aktive Übungen – Bis zum Return-to-Work***
  * Phase 1: Schmerzlinderung & Beweglichkeit
  * Phase 2: Kontrolle & Aktivierung

    * Phase 3: Kraftaufbau & Funktion
    * Phase 4: Belastung & Return to Activity
- ***Praxisbezug im Rahmen der Blankoverordnung***
    * Wie wähle ich gezielt aktive Maßnahmen?
    * Therapieplanung in 6–12 Einheiten
    * Dokumentation & Begründung

Das Seminar findet als **Live Online-Seminar** statt.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Lausprecher (Kopfhörer), Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Live Online-Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Jesko Streeck | Dipl. Physiotherapeut
Kursgebühr	139,00 €
Beginn	22.11.2026
Ende	22.11.2026
Kurszeiten	So. 22.11., 15:00 - 20:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure
Fortbildungspunkte	6