



FORTBILDUNGS AKADEMIE

Markus Pschick

Die umfangreiche Expertise eines Therapeuten ist ausschlaggebend für eine erfolgreiche Therapie. Ein ganzheitlicher Therapieansatz sollte allerdings nicht an der Bank enden.

Die Optimierung des Körpers durch Ernährung ist im Profisport längst ein wichtiger Bestandteil des Trainings und sehr wichtig für die Vorbereitung auf Wettkämpfe. Wer Sportler betreut, sollte auch die Grundlagen der Ernährung kennen. Oft entscheidet dieses Wissen und die Anwendung sogar über Sieg oder Niederlage.

Erkrankungen, auch im orthopädischen Bereich, haben ihren Ursprung sehr oft im Übergewicht der Patienten oder aufgrund gefährlicher Veränderungen im Gewebe. Toxine im Körper können Gewebe nachhaltig und irreversibel schädigen.

Die leicht verständlichen Inhalte und das extra für Therapeuten relevante Wissen zum Thema Ernährung, Lebensweise und Abnehmen machen diesen Kurs, bestehend aus drei Teilen, so außergewöhnlich. Was jeder Therapeut über Ernährung wissen sollte, wie man ohne „JoJo-Effekt“ einfach abnehmen kann und Vieles mehr, erwartet Dich in diesem spannenden Onlineseminar mit Sandro Ströh und Markus Pschick.

Kursziele:

In diesem Kurs lernst Du alles Wichtige zum Thema Ernährung für die Beratung Deiner Patienten und Sportler.

Themen des 1. Kurses:

- Was jeder über Nahrung wissen sollte!
- Welche Ernährungsformen gibt es und welche passt zu mir?
- Ketogene Ernährung, Ketosestoffwechsel und exogene Ketone in der Therapie.
- Wie erstelle ich einen praktikablen Ernährungsplan?

Der Kurs besteht aus insgesamt 3 Teilen. Die Kursteile sind unabhängig voneinander buchbar.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Lautsprecher (Kopfhörer), Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Sandro Ströh; Markus Pschick, Lehrteam der FAMP Fortbildungsakademie Markus Pschick GmbH
Kursgebühr	165,00 €
Beginn	07.11.2026
Ende	07.11.2026
Kurszeiten	Sa. 07.11., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler
Fortbildungspunkte	