

Access Bars® - Tiefenentspannung für gestresste Köpfe | 10 FP



Was sind Access Bars®?

- 32 Punkte am Kopf, die verschiedenen Lebensbereichen zugeordnet sind
- Diese werden im Liegen am angezogenen Körper sanft berührt, um die elektromagnetische Ladung aller limitierenden und begrenzenden Gedanken, Bewertungen, Ansichten, Glaubenssätze und blockierenden Gefühle freizugeben, die dich vielleicht in den betroffenen Lebensbereichen eingeschränkt haben
- Dann kann Raum für Neues entstehen
- Während einer Bars-Sitzung hören die meisten Menschen auf, zu denken

Für alle,

- die ihrem Gehirn eine Pause gönnen
- ihre Akkus wieder aufladen und
- neue Klarheit gewinnen möchten

Worin besteht der Nutzen?

- Tiefere Entspannung und positive Auswirkungen auf physische Verspannungen
- Förderung der mentalen und physischen Gesundheit
- Förderung von Klarheit, Kreativität, Motivation und Resilienz
- Steigerung der Fähigkeit zur Problem- und Konfliktlösung
- Aufgebauter Stress kann leichter wieder losgelassen werden

Was erhältst du in diesem Tageskurs?

- Du bekommst zwei Bars-Sitzungen – du gibst zwei Bars-Sitzungen
- Eine Anleitung der Anwendung
- Ein umfangreiches Skript mit einigen pragmatischen Werkzeugen und Möglichkeiten, um alles in deinem Leben verändern zu können
- Am Ende des Tageskurses ein Zertifikat

Danach?

- Du kannst die Access Bars® an Freunden und Familie anwenden
- Und beruflich sofort bei Patienten und Klienten

Leitung	Katharina Bonné Heilpraktikerin für Psychotherapie – Facilitatorin für Klarheit & Freude
Kursgebühr	380,00 €
Beginn	18.09.2026
Ende	18.09.2026
Kurszeiten	Fr. 18.09., 10:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Ruhrallee 311, 45136 Essen
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen

